

Физкультурно-оздоровительный проект  
«Липецк в спорте»

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ  
на сентябрь

**Советский округ**

<b>МБОУДО ГДЮЦ «Спортивный»</b>			
АДРЕС ПЛОЩАДКИ	ВОЗРАСТ	НАПРАВЛЕНИЕ	РАСПИСАНИЕ
<b>Открытые площадки</b>			
ул. Космонавтов, 43	6-17	Бадминтон / занятия физкультурно-спортивной направленности +7-900-591-52-04 +7 (4742) 31-93-13	Вторник 14:30-16:00 Четверг 16:30-18:00
ул. Космонавтов, 41/1	6-17	Пионербол / Снайпер / занятия физкультурно-спортивной направленности +7-900-591-52-04 +7 (4742) 31-93-13	Среда 14:30-16:00 Пятница 16:30-18:00
<b>Спортивные залы</b>			
ул. Терешковой, 27	55+	Йога / Суставная гимнастика +7-952-593-72-75 +7 (4742) 36-70-79	Среда 09:00-10:30 Пятница 09:00-10:30
<b>МАУ «Спортивный город» +7 (4742) 72-70-52</b>			
<b>Открытые площадки</b>			
ФОК 46, открытая тренажерная площадка (ул. Титова, 8Г)	16+	Силовая атлетика (воркаут)	Пятница 19:00-20:00
<b>Крытые спортивные объекты</b>			
ФОК 46, (ул. Титова, 8Г)	55+	Суставная гимнастика + оздоровительное плавание	Понедельник Среда 09:00-10:00
<b>МБУ ЦС «Металлург» +7 904-288-14-88</b>			
Стадион, ул. Первомайская, 55	Все категории населения	Доступ для самостоятельных занятий физической культурой и спортом	Вторник Четверг 17:00-20:00
<b>Lipetsk Run Club +7-904-697-45-07</b>			
Стадион ДС «Молодежный» Космонавтов, 16 Б	18+	Беговые тренировки	Четверг 19:40-20:40

<b>Клуб «Виртуоз» +7-952-596-95-55</b>			
Средняя общеобразовательная школа с дошкольным отделением №59 «Перспектива» Проезд Кувшинова, 5	12+	Ролибол	Суббота 17:00

### Правобережный округ

<b>«Спортивный город»</b>			
<i>Крытые спортивные объекты</i>			
ФОК 14, Железнякова, 28А	55+	Суставная гимнастика + оздоровительное плавание	Среда 14:00-15:00
	55+	Оздоровительное плавание	Вторник Четверг 12:15-13:15
<b>Спортивный комплекс «СОКОЛ»</b>			
Ушинского 5,	18+	Клуб любителей скандинавской ходьбы «ШАГИ К ЗДОРОВЬЮ» + 7 (4742) 48-27-89	Вторник 09:30-10:30; Четверг 18:30-19:30; Воскресенье 17:00 (первое/последнее число месяца – тематические беседы ЗОЖ)
	Все категории населения (в том числе лица с ОВЗ)	Доступ для самостоятельных занятий физической культурой и спортом и самостоятельной подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО: - беговые дорожки; - площадка для пляжного волейбола; - спортивная площадка с многоуровневыми перекладинами. +7 (4742) 48-27-23	Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница 12:00-14:30 20:00-22:30  Суббота Воскресенье 18:00-22:30
	6+	Интерактивное занятие «Что такое ГТО?» (консультация специалиста) +7 (4742) 48-27-23	Среда 15:00-16:00
<b>«Сокольский парк» +7 (4742) 23-54-42; +7 (4742) 25-01-45</b>			
Беседка	55+	Суставная гимнастика	Понедельник Четверг 09:00-10:00 Среда 19:00-20:00
	55+	Оздоровительная гимнастика	Вторник Среда

			Пятница 09:00-10:00
<b>«Нижний парк»</b> <b>+7 (4742) 23-54-42; +7 (4742) 25-01-45</b>			
Площадка для настольных игр	55+	Клуб любителей шахмат	Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница 14:00-16:00
	55+	Скандинавская ходьба	10:00-11:00 (07.09; 21.09)
<b>«Верхний парк»</b> <b>+7 (4742) 23-54-42; +7 (4742) 25-01-45</b>			
Памятник В.И.Ленину	55+	Оздоровительная гимнастика	Вторник Четверг 09:30-10:30
<b>Парк «Быханов сад»</b> <b>+7 (4742) 23-54-42; +7 (4742) 25-01-45</b>			
Сбор группы у входа со стороны остановки «Быханов сад»	55+	Суставная гимнастика + йога для начинающих	Понедельник Четверг 09:00-10:00
	55+	Скандинавская ходьба	10:00-11:00 (14.09; 28.09)
<b>Lipetsk Run Club</b> <b>+7-904-294-17-44</b>			
Парковка у фитнес клуба «Прайм фитнес» пл. Петра Великого, 2	18+	Беговые тренировки	Суббота 08:00-09:00

### Левобережный округ

<b>МБОУДО ГДЮЦ «Спортивный»</b>			
АДРЕС ПЛОЩАДКИ	ВОЗРАСТ	НАПРАВЛЕНИЕ	РАСПИСАНИЕ
<b>Открытые площадки</b>			
ул. Моршанская, 22	6-17	Футбол / подвижные игры <b>+7-904-287-68-16</b> <b>+7 (4742) 43-94-17</b>	Среда 16:00-17:30 Пятница 16:00-17:30
ул. Архангельская, стр.10а	6-17	Занятия физкультурно-спортивной направленности <b>+7-910-289-10-43</b> <b>+7 (4742) 43-78-58</b> <b>+7 (4742) 43-79-29</b>	Вторник 16:30-18:00 Пятница 16:30-18:00
<b>Спортивные залы</b>			
ул. Энергостроителей, 5а	55+	Оздоровительная гимнастика <b>+7-904-687-92-10</b> <b>+7 (4742) 43-94-17</b>	Пятница 10:00-11:30
	6-17	Настольный теннис <b>+7-904-690-25-22</b> <b>+7 (4742) 43-94-17</b>	Среда 17:00-18:30

ул. Силикатная 21	6-17	Оздоровительная гимнастика +7-910-289-10-43 +7 (4742) 43-78-58 +7 (4742) 43-79-29	Четверг 12:00-13:30 Суббота 09:00-10:30
-------------------	------	--	--

**МАУ «Спортивный город»  
+7 (4742) 49-41-97**

***Крытые спортивные объекты***

Бассейн «Матырский», ул. Уральская, 5А	55+ (группа ВОИ)	Оздоровительное плавание	Понедельник Пятница 09:00-12:15
	55+	Суставная гимнастика + оздоровительное плавание	Вторник Четверг 14:15-15:15 (с 25 сентября 2022 г.)

**Парк НЛМК  
+7 (4742) 23-54-42; +7 (4742) 25-01-45**

Холм с площадкой	55+	Оздоровительная китайская гимнастика Цигун	Пятница 17:00-18:00
------------------	-----	---	------------------------

**Октябрьский округ**

**МБОУДО ГДЮЦ «Спортивный»**

АДРЕС ПЛОЩАДКИ	ВОЗРАСТ	НАПРАВЛЕНИЕ	РАСПИСАНИЕ
<b><i>Открытые площадки</i></b>			
ул. Студ. Городок, д. 24	6+	Спортивный фитнес /занятия физкультурно-спортивной направленности +7-906-685-49-78 +7 (4742) 79-86-93	Суббота 16:00-17:30
ул. Катукова, д. 26	6+	Спортивный фитнес, занятия физкультурно-спортивной направленности +7-906-685-49-78 +7 (4742) 79-86-93	Вторник Четверг 16:00-17:30
ул. Ильича, д. 36а	6+	Волейбол / пионербол / занятия физкультурно-спортивной направленности +7-980-265-11-72 +7 (4742) 36-70-79	Среда Пятница 15:30-17:00
пр. Победы, д. 130	6+	Футбол / занятия физкультурно-спортивной направленности +7-910-358-94-17 +7 (4742) 41-58-65	Вторник 15:00-16:30 Четверг 16:30-18:00
пр. Строителей, д. 4	6+	Городки / занятия физкультурно-спортивной направленности +7-910-358-94-17 +7 (4742) 41-58-65	Среда 14:30-16:00 Пятница 16:30-18:00

**МАУ «Спортивный город»  
+7 (4742) 37-03-58**

***Открытые площадки***

ул. Теперика, 1 (сквер)	55+	Скандинавская ходьба	Четверг 10:00-11:00
<b>МАУ ФОК «Пламя» + 7 (4742) 73-15-40</b>			
Бассейн, ул. Ильича д.31А	55+	Аквагимнастика+ Оздоровительное плавание	Среда Пятница 10:15-11:00
	55+	Скандинавская ходьба	Вторник Четверг 18:00-19:00
Стадион	55+	Оздоровительная гимнастика	Понедельник Среда 19:00-20:00
	6+	Интерактивное занятие «Что такое ГТО?» (консультация специалиста)	Вторник 14:00-15:00
	Все категории населения (в том числе лица с ОВЗ)	Доступ для самостоятельных занятий физической культурой и спортом и самостоятельной подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО	Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница Суббота Воскресенье 07:00-21:00
<b>Парк Победы +7 (4742) 23-54-42; +7 (4742) 25-01-45</b>			
Деревянная площадка	55+	Йога	Понедельник Четверг 08:00-09:00 Вторник 18:00-19:00
Автодром	55+	Оздоровительная гимнастика	Вторник Среда Четверг 08:00-09:00
Поляна здоровья	55+	Оздоровительная китайская гимнастика Цигун	Понедельник 17:30-18:30 Среда 09:00-10:00
Деревянная площадка	55+	Динамическая суставная гимнастика	Пятница 09:00-10:00